

Programa de: Nutrición	Cod. EC.	2339
Carrera: Licenciatura en Enfermería	Cod. Carr.	093

Ciclo Académico: 2019						
Año de la Carrera:	Horas de Clases Semanales			Régimen de Cursado		
	Teoría	Práctica	Otros ⁱ (1)	Anual	1er.Cuatr.	2do.Cuatr.
1ro	2				X	
(1) Observaciones:						
(2) Observaciones:						

Docente/s						
Teoría ⁱⁱ			Práctica			
R/I	Apellido y Nombres	Departamento/División	R/I	Apellido y Nombres	Departamento/División	
R	PINTOS, Elizabeth Adelma	Ciencias Sociales				
I	ANGELONI, Andrea Fernanda	Ciencias Sociales				
Observaciones:						

Espacios Curriculares Correlativos Precedentes						
Aprobada/s	Cod. Asig.	Cursada/s (1)			Cod. Asig.	

Espacios Curriculares Correlativos Subsiguentes						
Aprobada/s	Cod. Asig.	Cursada/s			Cod. Asig.	

 FUNDAMENTACIÓN
En esta asignatura los contenidos en Nutrición tienen como prioridad brindar a los estudiantes de enfermería conocimientos fundamentales sobre los alimentos, sus nutrientes y las funciones que desempeñan dentro del organismo, así como también las variaciones existentes entre las demandas nutricionales según el estado biológico del que se trate como también cuales serían las posibles consecuencias de sus carencias o excesos. Desde un enfoque multidisciplinario los estudiantes de Enfermería podrán desarrollar más eficazmente las acciones básicas en la promoción de la salud y en la prevención de enfermedades al igual que en su tratamiento.

 OBJETIVOS GENERALES:
Que el estudiante sea capaz de:
<ul style="list-style-type: none"> • Entender la alimentación saludable como estrategia fundamental para la prevención de las enfermedades y a la Dietoterapia como herramienta imprescindible como tratamiento y/o curación y prevención de complicaciones. • Integrar conocimientos de Nutrición y de Enfermería para el análisis, la reflexión y comprensión de la Dietoterapia en el ejercicio profesional. • Comprender la implicancia de la Enfermería en la intervención nutricional en el sujeto a cuidado en la atención primaria orientada a la comunidad, nutrición familiar y hospitalizada.

VIGENCIA AÑOS	2022					
---------------	------	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA AUSTRAL

Unidad Académica Caleta Olivia

Programa de: **Nutrición**

Cod. EC. **2339**

Carrera: **Licenciatura en Enfermería**

Cod. Carr. **093**

- Proponer estrategias educativas para reforzar adecuadas prácticas alimentarias o para el afrontamiento de las transformaciones en los hábitos alimentarios.
- Valorar la necesidad del trabajo en equipo mediante la participación activa y autónoma, como mecanismo para la solución de problemas de salud.

CONTENIDOS MÍNIMOS:

Nutrición y salud. Nutrición en las distintas etapas del ciclo vital. Principios básicos de la nutrición.

Hábitos alimentarios desde el punto de vista socio económico cultural.

Programas de educación nutricional. Rol del profesional de enfermería.

Dietoterapia.

Nutrición enteral y parenteral.

ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS – PROGRAMA ANALÍTICO

Unidad 1: Nutrición y Salud

Conceptos básicos de la nutrición, alimentación y Dietoterapia. Macronutrientes y micronutrientes. El agua y los minerales.

Nutrientes: Clasificación, función y metabolismo.

Alimentos: Grupos de alimentos. Principios nutritivos. Funciones y clasificación de los alimentos. Seguridad e higiene alimentaria.

Problemas epidemiológicos nutricionales y alimentarios en la Argentina.

Unidad 2: Valoración nutricional y Dietoterapia

Antropometría. Índice de masa corporal. Obesidad. Ingestas recomendadas de energía y nutrientes. Guías alimentarias para la población argentina. Valoración del estado nutricional. Plan alimentario equilibrado. Nutrición en las diferentes etapas de la vida: Embarazo, lactancia, alimentación complementaria, niñez y adolescencia, ancianidad.

Nutrición Enteral y Parenteral.

Unidad 3: Educación nutricional de enfermería.

Educación alimentaria y nutricional. Rol e importancia de enfermería en educación nutricional en los diferentes servicios de salud.

Programas nacionales de educación alimentaria nutricional.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Tipos de evaluación:

- Participación en clase.
- Asistencia a las clases.
- Desarrollo de trabajos prácticos.
- Utilización de vocabulario técnico adecuado.

FORMATIVAS:

VIGENCIA AÑOS	2022					
---------------	------	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA AUSTRAL

Unidad Académica Caleta Olivia

Programa de: **Nutrición**Cod. EC. **2339**Carrera: **Licenciatura en Enfermería**Cod. Carr. **093**

Trabajos prácticos individuales o colectivas para medir la comprensión y el aprendizaje alcanzado al finalizar cada unidad.

SUMATIVAS:

Dos exámenes parciales escritos con posibilidad de 2 instancias recuperatorias. El valor de la aprobación equivale al 60% de las preguntas correctas. Si el recuperatorio de alguno de los parciales se desaprueba, el estudiante pierde la regularidad.

Un examen final oral

1º examen parcial: unidades a ser evaluadas: 1

2º examen parcial: unidades a ser evaluadas: 2

Examen final: unidades a ser evaluadas: Todas. (requisito haber aprobado los 2 parciales).

8.1 METODOLOGÍA DE TRABAJO PARA LA MODALIDAD PRESENCIAL:

Las clases se realizaran de forma presencial, serán de carácter teórico expositivo y practico.

8.2 ACREDITACIÓN: Alumnos Presenciales.**Regularización**

Se logra con la aprobación del 100% de los trabajos prácticos, aprobación de cuestionarios de cada unidad y la aprobación de los 2 exámenes parciales.

Aprobación Final

Examen oral contemplando las tres unidades que establece el programa de la asignatura.

8.3 METODOLOGÍA DE TRABAJO PARA ALUMNOS EN EL SISTEMA DE ASISTENCIA TÉCNICA PEDAGÓGICA (SATEP)**8.4 ACREDITACIÓN : Alumnos No Presenciales (SATEP)****Regularización****Aprobación Final****8.5 METODOLOGÍA DE TRABAJO SUGERIDA PARA EL APRENDIZAJE AUTOASISTIDO (Alumnos Libres)****8.6 ACREDITACIÓN : Alumnos Libres****Aprobación Final**

VIGENCIA AÑOS	2022					
---------------	------	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA AUSTRAL

Unidad Académica Caleta Olivia

Programa de: Nutrición	Cod. EC.	2339
Carrera: Licenciatura en Enfermería	Cod. Carr.	093

BIBLIOGRAFÍA · Libros (Bibliografía Obligatoria)

Ref er.	Apellido/s	Nombre/s	Año Edición	Título de la Obra	Capítulo/ Tomo / Pag.	Lugar de Edición	Editorial	Unidad	Bibliot ec UA	SIU NPA	Otro
1	Verdu	Jose Mataix		Tratado de Nutricion y Alimentacion	3,4,5,6,7,8,9,10 (tomo 1) 29,30,31,32,33, 34,35,36,37 (tomo2)	España	Océano	1			
2	Torresani, Somoza	Maria Elena; Maria Ines	2003	Lineamientos para el cuidado nutricional.	1,2,3,4,5	Argentina	Eudeba	1,2			
3	Torresani	Maria Elena	2002	Cuidado Nutricional pediatrico	1,6	Argentina	Eudeba	1,2			
4	Ministerio de Salud de la Nacion		2016	Guias alimentarias para la población argentina	1,3,4	Argentina					
5											

· Libros (Bibliografía Complementaria)

Ref er.	Apellido/s	Nombre/s	Año Edición	Título de la Obra	Capítulo/ Tomo / Pag.	Lugar de Edición	Editorial	Unidad	Bibliot ec UA	SIU NPA	Otro
1	Ministerio de salud de la Nacion		2016	Guía practica clínica nacional sobre Diagnóstico y tratamiento de la obesidad en adultos		Argentina					
2	Ministerio de salud de la NAcion.		2007	Guía practica clínica de soporte nutricional enteral y parenteral en pacientes hospitalizados y domiciliarios.		Argentina					
3	Ministerio de salud de la provincia de Buenos Aires		2011	Manual de manipulación de alimentos.		Argentina					
4	Longo; Navarro	E,E	1998	Técnica dietoterápica		Argentina	El ateneo				

· Artículos de Revistas

Apellido/s	Nombre/s	Título del Artículo	Título de la Revista	Tomo/Volumen/ Pág.	Fecha	Unidad	Bibliotec UA	SIUNPA	Otro

· Recursos en Internet

Autor/es Apellido/s	Autor/es Nombre/s	Título	Datos adicionales	Disponibilidad / Dirección electrónica

VIGENCIA AÑOS	2022						
---------------	------	--	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA AUSTRAL

Unidad Académica Caleta Olivia

Programa de: Nutrición

Cod. EC. 2339

Carrera: Licenciatura en Enfermería

Cod. Carr. 093

. Artículos de Revistas

Apellido/s	Nombre/s	Título del Artículo	Título de la Revista	Tomo/Volumen/ Pág.	Fecha	Unidad	Bibliotec UA	SIUNPA	Otro

. Recursos en Internet

Ministerio de Salud de la
Nación

. Otros Materiales

VIGENCIA AÑOS

2022

 UNPA <small>Universidad Nacional de la Patagonia Austral</small>	UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA AUSTRAL Unidad Académica Caleta Olivia
Programa de: Nutrición	Cod. EC. 2339
Carrera: Licenciatura en Enfermería	Cod. Carr. 093

 VIGENCIA DEL PROGRAMA		
AÑO	Firma Profesor Responsable	Aclaración Firma
2022		

 Observaciones	
El presente programa se considera un documento que, a modo de "contrato pedagógico", relaciona a los protagonistas del proceso de enseñanza-aprendizaje y constituye un acuerdo entre la Universidad y el Alumno.	
Los cuatrimestres tienen como mínimo una duración de 15 semanas.	

VISADO		
División	Departamento	Secretaría Académica
Fecha:	Fecha:	Fecha:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA AUSTRAL

Unidad Académica Caleta Olivia

Programa de: Nutrición

Cod. EC. **2339**

Carrera: Licenciatura en Enfermería

Cod. Carr. **093**

VISADO

División	Departamento	Secretaría Académica
Fecha:	Fecha:	Fecha: